



## **A.S.D. ACTIVE DEFENCE NOVARA**

### **CURRICULUM SOCIETA' SPORTIVA**

E' stata fondata nel 2014 per la promozione dell'attività motoria e delle arti marziali con la denominazione di "ASD ACTIVE DEFENCE e ATTIVITA' MOTORIE"  
Il gruppo originale era formato da 5 istruttori con specifiche competenze in ambito sportivo e di arti marziali/difesa personale.

Nel 2016 le due anime della società si sono scisse per dare maggiore spessore ognuno ai propri rami di competenza. Così, ASD Active Defence, ha redatto un proprio statuto ed ordinamento, occupandosi esclusivamente di Arti Marziali e Difesa Personale. Contemporaneamente ha aderito alla Federazione ASI ed iscritta all'albo come società riconosciuta dal CONI.

Nei primi anni di apertura ASD Active Defence ha svolto le proprie attività di sede in Corso della Vittoria, (NO) utilizzando dei locali appositamente arredati ed allestiti per le proprie attività. Altre attività fuori sede sono state realizzate a Milano e nella provincia di Novara.

Dal 2021 in avanti ASD Active Defence si è stabilita presso la sede della palestra Active Gym Novara sita in via Sconfietti 23. L'organico direttivo/istruttori al momento conta 6 persone specializzate in Arti Marziali e Difesa Personale.

Negli ultimi anni ASD Active Defence si è associata all'ente ASC ed iscritta all'albo come società riconosciuta dal CONI.



Qui di seguito le principali iniziative/attività che ASD Active Defence ha svolto nell'arco di quasi un decennio:

#### **2014**

- Stage ed aggiornamenti di Krav Maga sulla difesa a mani nude e con armi da taglio - Federkravmaga
- Stage di Wing Chun con il Maestro Antonello Parisi

#### **2015**

- Knife Fighting – Corso sull'utilizzo del coltello e delle armi da taglio
- Stage di Krav Maga in sede sull'utilizzo del Kubotan come arma di difesa
- Stage di Kali Silat e Panantukan con il Maestro Sandro Celauro

#### **2016**

- Street Games Novara (1 edizione 2016) – presentazione delle proprie attività con il Panantukan la boxe da strada Filippina, il Krav Maga ed il Wing Chun.
- Festival dell'Oriente Milano (1 Edizione Novegro) - Esibizione di Kali/Escrima con tecniche di “Spada & Daga”

#### **2017**

- Corso nelle scuole di Antibullismo e Difesa Personale patrocinato dalla regione Piemonte – Liceo Artistico Felice Casorati
- Grest Salesiani – attività ludiche per ragazzi, nello specifico i rudimenti e le basi del Kali/Escrima e dell'utilizzo dei bastoni come armi di difesa

#### **2018**

- Street Games Novara – presentazione delle proprie attività con il Krav Maga e le principali tecniche di Difesa Personale.
- Festival dell'oriente Milano (2 Edizione - Milano) Ospiti della scuola di Difesa Personale “Modern Arnis” di Carmelo Attardo
- Esibizione Fisiopoli – inaugurazione centro benessere – presentazione delle proprie attività con tecniche di Arti Marziali e Difesa Personale
- Corso Istruttori per Defensystem Kids -Federkravmaga (formati: Maurizio, Alessandro, Fabio)



- Stage di Wing Chun con il Maestro Antonello Parisi
- Stage di Kali Silat e Panantukan con il Maestro Sandro Celauro
- Torneo di Scherma Corta con l'ausilio di coltelli elettronici

## 2019

- Appuntamenti gratuiti del Mercoledì in Rosa (Difesa Personale gratuita per donne)
- Stage Maneggio ed utilizzo armi da fuoco in sede con l'istruttore di Tiro Operativo Marco Giusti
- Focus sulla lotta a terra e MMA con Walter Briuolo
- Corso Istruttori per Operatori di Sicurezza Aziendale -Federkravmaga (formati: Maurizio, Andrea, Alessandro, Fabio)

## 2022

- Festival dell'oriente Milano (3<sup>a</sup> Edizione - Malpensa) Esibizione di Kali/Escrima e Wing Chun
- Festival della Lavanda – Cameri – Workshop gratuito di Difesa Personale per donne

## 2023

- Corso di Difesa Personale Base per sole donne a Galliate (NO) – 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Edizione
- Stage interno per i nostri allievi su: angoli di attacco del coltello/principi base di lotta a terra
- Corso di Difesa Personale Aziendale Castellanza (VA) – rivolto alle donne che lavorano in azienda
- Corso di Difesa Personale Base per sole donne a Turbigo (NO) – 1<sup>a</sup> Edizione