



A.S.D. ACTIVE DEFENCE NOVARA

CURRICULUM SOCIETÀ SPORTIVA

La nostra società sportiva è stata fondata nel 2014 per la promozione dell'attività motoria e delle arti marziali con la denominazione di "ASD ACTIVE DEFENCE e ATTIVITÀ MOTORIE"

Il gruppo originale era formato da 5 istruttori con specifiche competenze in ambito sportivo e di arti marziali/difesa personale.

Nel 2016 le due anime della società si sono scisse per dare maggiore spessore ai propri rami di competenza. Così, ASD Active Defence, ha redatto un proprio statuto ed ordinamento, occupandosi esclusivamente di Arti Marziali e Difesa Personale. Contemporaneamente ha aderito alla Federazione ASI e si è iscritta all'albo come società riconosciuta dal CONI.

Nei primi anni di apertura ASD Active Defence ha svolto le proprie attività di sede in Corso della Vittoria, (NO) utilizzando dei locali appositamente arredati ed allestiti per le proprie attività. Altre attività fuori sede sono state realizzate a Milano, nella provincia di Novara, a Gallarate, Busto Arsizio, Arona.

Dal 2021 al 2023 ASD Active Defence si è stabilita presso la sede della palestra Active Gym Novara sita in via Sconfietti 23. A partire dal 2024 abbiamo trovato una nuova sede presso Via Oxilia 4 a Novara. L'organico direttivo/istruttori al momento conta 6 persone specializzate in Arti Marziali/Difesa Personale/Benessere e salute.

Negli ultimi 4 anni ASD Active Defence si è associata all'ente ASC ed iscritta all'albo come società riconosciuta dal CONI.

Nel 2024 abbiamo rivisto lo statuto dell'associazione secondo le disposizioni vigenti.



Qui di seguito le principali iniziative/attività che ASD Active Defence ha svolto nell'arco di oltre un decennio:

2026

- Corso di Difesa Personale per ragazzi delle scuole medie Turbigo (Marzo 2026)

2025

- Corso di Lotta a Terra Brazilian Jiu Jitsu con Giulliano Alves del team Gracie Barra (Dicembre 2025)
- Seminario di Difesa Personale in palestra presso FITUP (NO) – rivolto alle donne (Novembre 2025) - Gratuita
- Seminario di Difesa Personale presso la Coop di Novara (Novembre 2025) - Gratuita
- Corso di Difesa Personale ad Arona per ragazze adolescenti presso struttura CA' DE POP (Novembre 2025)
- Corso di aggiornamento Krav Maga con Livio Parmelli (Ottobre 2025)
- Corso di Difesa Personale Aziendale Castellanza (VA) Vector 2.0 – rivolto alle donne che lavorano in azienda (Ottobre 2025)
- Corso sull'utilizzo dello spray al peperoncino dedicato alle donne (NO) (Ottobre 2025)
- Presenza all'iniziativa Sport Days al centro commerciale San Martino2 Novara (Maggio 2025)
- Corso di Difesa Personale per la terza età a Novara – dedicato alle persone della terza età e basato su tematiche attuali (Marzo 2025)

2024

- Corso di Difesa Personale Base per sole donne a Galliate (NO) – 3^a Edizione (Novembre 2024)
- Seminario di Difesa Personale Aziendale Busto Arsizio TMC (VA) – rivolto alle donne che lavorano in azienda (Ottobre 2024)



2023

- Seminario di Difesa Personale Aziendale Castellanza (VA) Vector – rivolto alle donne che lavorano in azienda (Novembre 2023)
- Stage interno per i nostri allievi su: angoli di attacco del coltello/principi base di lotta a terra (Ottobre 2023)
- Stage interno per i nostri allievi su: angoli di attacco del coltello/principi base di lotta a terra (Settembre 2023)
- Corso di Difesa Personale Base per sole donne a Galliate (NO) – 1^a e 2^a Edizione (Marzo/Aprile 2023)

2022

- Festival della Lavanda – Cameri – Workshop gratuito di Difesa Personale per donne (Luglio 2022) - Gratuita
- Festival dell'oriente Milano (3^a Edizione - Malpensa) Esibizione di Kali/Escrima e Wing Chun (Giugno 2022)

2019

- Focus sulla lotta a terra e MMA con Walter Briuolo (Novembre 2019)
- Stage “maneggio ed utilizzo armi da fuoco” in sede con l'istruttore di Tiro Operativo Marco Giusti (Ottobre 2019)
- Corso Istruttori per Operatori di Sicurezza Aziendale -Federkravmaga (formati: Maurizio, Andrea, Alessandro, Fabio) (Settembre 2019)
- Appuntamenti gratuiti del Mercoledì in Rosa (Difesa Personale gratuita per donne) – (Marzo 2019)

2018

- Festival dell'oriente Milano (2 Edizione - Milano) Ospiti della scuola di Difesa Personale “Modern Arnis” dell'istruttore Carmelo Attardo (Ottobre 2019)
- Esibizione Fisiopoli – inaugurazione centro benessere – presentazione delle proprie attività con tecniche di Arti Marziali e Difesa Personale (Settembre 2019) - Gratuita
- Corso Istruttori per Defensystem Kids -Federkravmaga (formati: Maurizio, Alessandro, Fabio) (Settembre 2019)



- Street Games Novara – presentazione delle proprie attività con il Krav Maga e le principali tecniche di Difesa Personale. (Luglio 2018)
- Stage di Kali Silat e Panantukan con il Maestro Sandro Celauro (Aprile 2019)
- Torneo di Scherma Corta con l’ausilio di coltelli elettronici (Maggio 2019)
- Stage di Wing Chun con il Maestro Antonello Parisi (Marzo 2019)

2017

- Corso nelle scuole di Antibullismo e Difesa Personale patrocinato dalla regione Piemonte a seguito dell’iniziativa “Settimana dello Sport” – Liceo Artistico Felice Casorati (Ottobre 2017) - Gratuita
- Grest Salesiani – attività ludiche per ragazzi, nello specifico i rudimenti e le basi del Kali/Escrima e dell’utilizzo dei bastoni come armi di difesa (Agosto 2017)

2016

- Festival dell’Oriente Milano (1 Edizione Novegro) - Esibizione di Kali/Escrima con tecniche di “Spada & Daga” (Settembre 2016)
- Street Games Novara (1 edizione 2016) – presentazione delle proprie attività con il Panantukan la boxe da strada Filippina, il Krav Maga ed il Wing Chun. (Ottobre 2016)

2015

- Knife Fighting – Corso sull’utilizzo del coltello e delle armi da taglio (Ottobre 2015)
- Stage di Krav Maga in sede sull’utilizzo del Kubotan come arma di difesa con il Maestro Parmelli Livio (Settembre 2015)
- Stage di Kali Silat e Panantukan con il Maestro Sandro Celauro (Maggio 2015)

2014

- Stage ed aggiornamenti di Krav Maga sulla difesa a mani nude e con armi da taglio – Federkravmaga (Novembre 2014)
- Stage di Wing Chun con il Maestro Antonello Parisi (Settembre 2014)